МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №12"

МЕНЮ
на 30.11.2021 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Альтернативный			
Курица запечённая(окорочка) 100		65,95	255,30
"Любимые" (макароны отв.с овощами) 180		11,65	208,80
Хлеб пшеничный 50		3,85	117,50
Чай с сахаром 200		1,90	54,48
Итого:		**83,35**	**636,08**
Завтрак "Гимназический" (старше 11 лет)			
Каша гречневая рассыпчатая 180		15,05	303,07
Напиток витаминизированный 200		12,85	72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5		12,34	49,98
Филе птицы запечённое с овощами 100		62,85	
Хлеб пшеничный 30		2,30	70,50
Хлеб ржаной 25		2,40	58,00
Итого:		**107,79**	**553,95**
Начальная школа - Завтрак			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Филе птицы запеченное с овощами 90			188,21
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:			**680,58**
Начальная школа - Обед			
Икра кабачковая 60			71,40
Компот яблочно-ананасовый 200			
Котлета "Домашняя" 90			
Сложный гарнир 100/50			122,85
Суп с рыбными консервами (сайра) и рисом 200			147,80
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:			**458,95**

Зав. производством _____ / _____
Отв. за питание _____ / _____

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №12"

МЕНЮ
на 30.11.2021 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Колбаса, запеченная в тесте 100		24,25	
Хлеб 24		1,85	
Чай с сахаром, лимоном 200/7		3,90	56,93
Итого:		**30,00**	**56,93**
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100		8,35	168,48
Компот из сухофруктов 200		5,35	110,00
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 50		35,20	
Хлеб 14,5		1,10	
Итого:		**50,00**	**278,48**
Льготный комплекс 3			
Борщ "Белорусский" 200/20		23,65	
Каша перловая вязкая 180		6,10	244,90
Компот из сухофруктов 200		5,35	110,00
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 50		35,20	
Хлеб 23,5		1,80	
Хлеб ржаной 30		2,90	69,60
Итого:		**75,00**	**424,50**

Зав. производством _____ / _____
Отв. за питание _____ / _____